



Schweigegeübde

„Wenn wir die wahren Ursachen von Ängsten und Blockaden lösen, brauchen Kinder keine Anpassung – sie brauchen nur ihre Freiheit.“ Julia Aurea Lucia Wegner

History Clearing® Kids

Das karmische Muster SCHWEIGEGELÜBDE

Stell dir vor, dein Kind könnte all seine wunderbaren Gedanken, Ideen und Gefühle frei und ungehemmt ausdrücken! Mit History Clearing® Kids eröffnen wir genau diese Möglichkeit – eine spielerische, aber tiefgreifende Coaching-Methode, die Kindern hilft, unsichtbare Blockaden zu lösen und in ihr strahlendes Potential hineinzuwachsen.

Was macht diese Methode so besonders? Sie erkennt an, dass manche Verhaltensmuster nicht nur aus eigenen Erfahrungen stammen, sondern als "Familienerbstücke" weitergegeben werden. Die moderne Epigenetik bestätigt: Traumatische Erlebnisse können tatsächlich Spuren in unseren Genen hinterlassen, ohne die DNA selbst zu verändern. Diese "Erinnerungen" können Generationen überspringen und sich als unerklärliche Ängste, Blockaden oder Verhaltensmuster bei unseren Kindern zeigen – wie ein Echo aus der Vergangenheit, das im Hier und Jetzt noch widerhallt.

Was beinhaltet das karmische Muster SCHWEIGEGELÜBDE?

Kennst du das? Dein Kind sitzt beim Familienessen und schweigt beharrlich, egal wie sehr du es ins Gespräch einbeziehen möchtest? Oder das Gegenteil – dein Kind redet pausenlos, aber wenn du abends überlegst, was es wirklich über sich mitgeteilt hat, fällt dir auf: eigentlich nichts Wesentliches. Vielleicht macht dein Kind im Unterricht nie den Mund auf, obwohl du weißt, wie schlau es ist?

Das Schweigegelübde ist eines der häufigsten karmischen Muster und zeigt sich auf vielfältige, oft widersprüchliche Weise. Es entsteht, wenn ein Kind lernt, dass Sprechen gefährlich sein kann oder seine Stimme nicht gehört wird. Dieses Muster kann durch direkte Erfahrungen ausgelöst werden – etwa wenn Kinder für das Aussprechen ihrer Wahrheit bestraft wurden oder ihre Bedürfnisse wiederholt ignoriert wurden.

In der transgenerationalen Dimension wurzelt das Schweigegelübde oft in historischen Kontexten, in denen Schweigen lebensrettend war. Denke an Zeiten politischer Verfolgung, in denen Familien überleben konnten, indem sie Geheimnisse bewahrten und ihre wahren Gedanken verbargen. In vielen Berufen wurden formelle Schweigegelübde abgelegt – Ärzte im Militär, Geistliche in der Kirche oder Mitglieder geheimer Gesellschaften schworen, bestimmte Informationen niemals preiszugeben. Diese Tradition des Schweigens wurde in Familien oft mit der Redensart "Reden ist Silber, Schweigen ist Gold" weitergegeben und prägt bis heute unsere Kommunikationskultur.

Besonders faszinierend ist, wie sich dieses Muster in zwei scheinbar gegensätzlichen Verhaltensweisen zeigt:

Das extrem introvertierte Kind, das kaum ein Wort spricht

Das Kind, das pausenlos redet, aber wenig Substanzielles mitteilt

Diese verblüffenden Gegensätze dienen jedoch demselben Zweck – der Vermeidung echter, authentischer Kommunikation. Das schweigende Kind schützt sich durch Rückzug, während das überaktiv sprechende Kind durch einen Wortschwall ohne tiefere Bedeutung vermeidet, wirklich gesehen zu werden. Beide sehnen sich im Kern nach demselben: Wahrgenommen zu werden in ihrer Einzigartigkeit. Denn gesehen zu werden bedeutet, bedeutsam zu sein und sein Leben aktiv gestalten zu können.

Wurzeln des Schweigens – Erkenne die Muster:

1. **Trotz und Unverständnis:** Kinder schweigen, weil sie sich missverstanden fühlen
2. **Angst vor Ablehnung:** Die Sorge, nicht geliebt zu werden, wenn sie ihre wahren Gedanken ausdrücken
3. **Familiäre Tabus:** "Darüber spricht man nicht" – Themen, die in der Familie vermieden werden
4. **Fehlende Ausdrucksfähigkeit:** Viele Kinder haben nie gelernt, ihre Bedürfnisse und Gefühle zu benennen
5. **Loyalitätskonflikte:** Bei Scheidungen oft durch Sätze wie "Erzähl Papa/Mama nichts davon" verstärkt

Frage dich als Elternteil:

Persönliche Reflexion:

Wo schweige ich selbst im Alltag?

Worüber spreche ich nicht gerne oder gar nicht?

Was verschweige ich mir selbst gegenüber – welche Wahrheiten will ich nicht sehen?

Familiengeheimnisse:

Welche Familiengeheimnisse kennst du oder ahnst du, wurden nie preisgegeben?

Welche Tabuthemen gab es in der männlichen oder weiblichen Ahnenreihe deiner Familie?

Gibt es "dunkle Flecken" in deiner Familiengeschichte, über die nie gesprochen wurde?

Berufliche Traditionen:

Welche Berufe gab es bei deinen Vorfahren, in denen man ein Schweigegelübde ablegen musste?

Gab es Ärzte, Juristen, Geistliche, Militärangehörige oder andere Berufe mit Schweigepflicht?

Diese Selbstreflexion ist der erste Schritt zur Veränderung. Oft werden wir überrascht sein, wie viele Muster des Schweigens wir selbst aus unserer Familiengeschichte übernommen haben.

Besonders in der Pubertät verstärkt sich dieses Muster oft dramatisch – genau dann, wenn eine offene Kommunikation am wichtigsten wäre. Als Eltern spürt man eine schmerzliche Distanz: Man "kommt nicht richtig an das Kind ran" und hat das Gefühl, es ständig zu suchen, ohne es wirklich zu finden.

In unserer digitalen Gegenwart verstärken soziale Medien dieses Muster oft unbewusst. Kinder lernen, oberflächliche Selbstdarstellungen zu teilen, während sie ihre wahren Gefühle und Gedanken zurückhalten. Die Angst vor Ablehnung oder Cybermobbing kann das Schweigegelübde in modernen Kontexten neu aktivieren.

Dieses Muster beeinflusst nicht nur die Kommunikation, sondern das gesamte Selbstwertgefühl. Ein Kind mit aktivem Schweigegelübde hat oft Schwierigkeiten, seine Bedürfnisse zu artikulieren, Grenzen zu setzen und authentische Beziehungen aufzubauen – fundamentale Fähigkeiten für ein erfülltes Leben.

Alltägliche Situationen, die das Muster SCHWEIGEGELÜBDE aktivieren können

"Das sagt man nicht!" – "Darüber spricht man nicht in der Öffentlichkeit!" – "Das bleibt in der Familie!" – Klingen diese Sätze vertraut? Als Eltern verstärken wir oft unbewusst Kommunikationsbarrieren, die wir selbst erlernt haben. Nimm dir einen Moment Zeit und frage dich ehrlich:

Wie reagierst du, wenn dein Kind unangenehme Wahrheiten ausspricht? Unterbrichst du es mit "Das sagt man nicht" oder "Darüber sprechen wir nicht"?

Nimmst du dir wirklich Zeit zuzuhören, wenn dein Kind etwas erzählen möchte, oder bist du oft "zu beschäftigt"?

Wie gehst du mit Meinungsverschiedenheiten um? Werden abweichende Ansichten in eurer Familie respektiert oder unterdrückt?

Verwendest du Aussagen wie "Du hast hier nichts zu sagen" oder "Sei still" als Erziehungsmittel?

Gibt es Familiengeheimnisse, die aktiv verschwiegen werden, und spürt dein Kind diese unausgesprochene Spannung?

Bei jungen Kindern können wir leicht in Muster verfallen, in denen wir ihre Stimme überhören oder für sie sprechen. Bei älteren Kindern neigen wir dazu, ihre Meinungen abzuwerten oder mit Aussagen wie "Dazu bist du noch zu jung" abzutun. Beides kann das transgenerationale Trauma des Schweigegelübdes verstärken und Kinder darin bestärken, ihre wahre Stimme zu unterdrücken.

Lösungsansätze zur Auflösung des Musters SCHWEIGEGELÜBDE

Bewusstwerdung:	Ursachentest:	Energetische Bereinigung:
Erkenne das Trauma durch gezielte Fragen Erkenne die Kommunikationsmuster durch gezielte Fragen: Wann fällt es dir schwer zu sprechen? Was möchtest du lieber für dich behalten?	Teste die Ursache durch angeleitetes Körperfeedback aus. Wann verkrampft sich der Körper?	Löse traumatische Erfahrungen durch Aurachirurgie im Energiefeld auf im Hals- und Kehlkopfbereich.
Neuprogrammierung:	Alltagsintegration & Kommunikation:	Freiraum schaffen:
Entwickle gemeinsam mit deinem Kind alternative Ausdrucksformen und sichere Räume für authentische Kommunikation.	Etabliere regelmäßige "Sprechzeiten" in der Familie, wo jedes Mitglied ungestört sprechen darf und aktiv zugehört wird.	Ermögliche deinem Kind die Erfahrung, dass seine Stimme zählt – durch echte Mitbestimmung bei Familienentscheidungen.

Erfolgsgeschichten aus der Praxis

Familien-Wunder: Von der Stille zum lebendigen Miteinander

Wow! Was für eine Verwandlung bei dieser Familie mit drei Kindern! Die Kommunikation war vorher wie eingefroren – nach der Auflösung des Schweigegelübdes im Coaching mit History Clearing® bei zwei der Kinder explodierte förmlich das Familienklima in positiver Energie! Das 10-jährige Mädchen, zuvor kaum hörbar, sprudelte plötzlich über vor Geschichten, Ideen und Herzensangelegenheiten. Die Eltern staunten: "Es ist, als hätten wir unser Kind zum ersten Mal richtig kennengelernt!" Innerhalb weniger Tage entstand ein völlig neuer Familien-Flow – voller Austausch, Entdeckungen und echtem Miteinander. Die Familie beschreibt es als "Befreiung für alle"!

Kommunikations-Magie: Vom leeren Wortschwall zur echten Verbindung

Ein wahrer Redekünstler kam ein 8-jähriger Junge zu mir ins History Clearing® Coaching – pausenlos plapperte er drauflos, doch seltsamerweise erfuhren seine Eltern nie wirklich etwas über ihn. Nach der Auflösung des Schweigegelübdes geschah das Erstaunliche: Er sprach nun direkt aus seinem Herzen! Seine Worte bekamen plötzlich Tiefe, Bedeutung und berührten alle um ihn herum. Seine Mutter berichtet begeistert: "Es ist, als hätte mein Sohn endlich den Schlüssel gefunden, um die Tür zu seinem Inneren zu öffnen. Ich lerne jetzt jeden Tag faszinierende neue Seiten an ihm kennen!"

Schulzeit-Revolution: Vom Mauerblümchen zur Klassen-Inspiration

Ein hochbegabtes Mädchen kam zu mir ins History Clearing® Coaching, es verkroch sich förmlich, wenn im Unterricht Fragen gestellt wurden – trotz brillanter Gedanken in ihrem Kopf. Nach der Auflösung des Schweigegelübdes hob sie zum ersten Mal mutig die Hand – und alle waren verblüfft! Ihre Lehrerin rief begeistert an: "Was ist passiert? Sie beteiligt sich plötzlich mit solch klugen Beiträgen, dass sogar andere Kinder inspiriert werden!" Ihre Noten verbesserten sich sprunghaft, aber viel wichtiger: Ihr selbstbewusstes Strahlen, wenn sie ihre Gedanken teilt, erhellt jetzt den ganzen Klassenraum!

Dein nächster Schritt – Befreie die Stimme deines Kindes

Stell dir vor, wie befreiend es für dein Kind wäre, alle Gedanken, Gefühle und Träume ausdrücken zu können! History Clearing® Kids mit seinen 34 verschiedenen karmischen Mustern öffnet genau diesen Weg zur freien Entfaltung. Der zauberhafte erste Schritt beginnt bei dir – heute noch!

Möchtest du mehr erfahren? Buche jetzt ein kostenloses Erstgespräch [auf meiner Website](#) und entdecke, wie History Clearing® Kids auch deinem Kind helfen kann, belastende Muster aufzulösen und sein Potenzial vollständig zu entfalten.

Weitere Informationen und Angebote findest du auf meiner Website: [The Golden Reset](#)
Abonniere meinen YouTube-Kanal: [The Golden Reset](#)

The Golden Reset GmbH, Neustadstrasse 8a, CH-6003 Luzern - julia@goldenreset.world

© 2025 - The Golden Reset GmbH

