



KERKER

„Statt Kinder in ein System zu pressen, das nicht für sie gemacht ist, sollten wir ein Umfeld schaffen, in dem sie sich frei entfalten können.“ Julia Aurea Lucia Wegner

History Clearing® Kids

Das karmische Muster KERKER

Die Coaching-Methode History Clearing® Kids bietet einen praxiserprobten Ansatz, um Kindern und Jugendlichen bei der Auflösung von bewussten und unbewussten Traumata sowie störenden Verhaltensmustern zu helfen. Transgenerationale Traumata sind wissenschaftlich betrachtet belastende Erfahrungen, die über epigenetische Veränderungen von einer Generation zur nächsten weitergegeben werden. Traumatische Erlebnisse können die Genexpression modifizieren, ohne die DNA-Sequenz selbst zu verändern. Diese epigenetischen Markierungen können bewirken, dass Nachkommen unbewusst Verhaltensmuster, Ängste oder Stressreaktionen ihrer Vorfahren übernehmen – ohne die ursprünglichen traumatischen Ereignisse selbst erlebt zu haben.

Was beinhaltet das karmische Muster KERKER?

Hast du ein Kind, das panische Angst im Dunkeln hat? Vielleicht ein Kind, das in Aufzügen unruhig wird oder Schwierigkeiten hat, Entscheidungen zu treffen? All diese Verhaltensweisen können Anzeichen des karmischen Musters "Kerker" sein.

Dieses Muster aktiviert sich, wenn dein Kind selbst eine einengende Situation erlebt hat – etwas so Alltägliches, wie ins Kinderzimmer geschickt zu werden, wenn es wütend war. Aber hier kommt das Faszinierende: Das "Kerker"-Muster kann auch transgenerational sein. Das bedeutet, dein Kind reagiert möglicherweise auf Traumata, die deine Eltern, Großeltern oder noch frühere Generationen erlebt haben – etwa Kriegsgefangenschaft oder, in sehr weit zurückliegenden Zeiten, tatsächliche Kerkerhaft.

Besonders interessant ist der Zusammenhang mit Tierängsten. In historischen Kerkern lebten häufig Ratten und Mäuse mit den Gefangenen zusammen. Diese Assoziation kann erklären, warum manche Kinder eine unerklärliche Angst vor Nagetieren entwickeln, obwohl sie selbst nie negative Erfahrungen mit ihnen gemacht haben.

Auch moderne "Kerker-Erfahrungen", wie im Aufzug steckenbleiben oder sich in einem überfüllten Raum unwohl fühlen, können dieses Muster verstärken. Das Kerker-Muster beeinflusst dabei nicht nur Ängste, sondern auch grundlegende Fähigkeiten, wie das Treffen von Entscheidungen - denn wer sich gefangen fühlt, kann oft nicht klar denken.

Alltägliche Situationen, die das Muster KERKER aktivieren können

Oft bemerken wir gar nicht, wie häufig wir Kinder in ihrem Alltag einschränken. Reflektiere einmal kritisch:

- Wo habe ich mein Kind unbewusst "eingesperrt"? Im Kinderwagen, Hochstuhl, Auto oder Laufstall?
- Mit welchen Worten schränke ich die Freiheit meines Kindes ein? "Du bekommst Hausarrest", "Dich müsste man wegsperren", "Geh in dein Zimmer und komm erst wieder raus, wenn..."
- Wann unterdrücke ich den natürlichen Bewegungsdrang meines Kindes?
- Nutze ich elektronische Geräte als "digitalen Käfig", um mein Kind zu beschäftigen?

Bei kleinen Kindern schaffen wir oft unbewusst Situationen, die sie einengen und ihrem Wesen nicht entsprechen. Bei älteren Kindern versuchen wir häufig mit Druck und Kontrolle zu arbeiten. Beides kann transgenerationale Traumata des Kerker-Musters aktivieren oder verstärken.

Lösungsansätze zur Auflösung des Musters KERKER

| Bewusstwerdung: | Ursachentest: | Energetische Bereinigung: |
|---|---|---|
| Erkenne das Trauma durch gezielte Fragen Was stört dich? Was möchtest du verändern? | Teste die Ursache durch angeleitetes Körperfeedback aus | Löse traumatische Erfahrungen durch Aurachirurgie im Energiefeld auf. |

| Neuprogrammierung: | Alltagsintegration & Kommunikation: | Freiraum schaffen: |
|---|--|--|
| Entwickle gemeinsam mit deinem Kind alternative Handlungsstrategien für angstauslösende Situationen | Etabliere spielerische Übungen und Rituale, die positive Veränderungen verankern | Ermögliche selbstbestimmte Entscheidungen als Gegenpol zum "Eingesperrt-Sein". |

Erfolgsgeschichten aus der Praxis

Von der Tierangst zum Tierfreund

Ein Junge mit extremer Angst vor Mäusen und Ratten: schon der bloße Anblick aus der Ferne ließ seine Haare zu Berge stehen und verursachte regelmäßig Aufregung bei Familienausflügen. Nach der Auflösung des Musters KERKER verschwand diese Angst vollständig. Heute besitzt er sogar einen eigenen Hamster, um den er sich liebevoll kümmert.

Entspannte Zugfahrten statt Reiseangst

Ein Jugendlicher musste täglich mit dem Zug zur Schule fahren und litt dabei unter enormen Stress und Angst. Nach der Auflösung des Musters KERKER verschwanden diese Reaktionen. Heute nutzt er die Zugfahrten produktiv zur Schulvorbereitung und genießt die Zeit unterwegs.

Entscheidungskraft statt Zögern

Das Muster KERKER kann auch die Entscheidungsfähigkeit blockieren. Bei einem Teenager führte die Auflösung des Musters dazu, dass er plötzlich schnell und sicher Entscheidungen treffen konnte – eine wichtige Fähigkeit für den Alltag in unserer schnelllebigen Welt.

Dein nächster Schritt

History Clearing® Kids mit seinen 34 verschiedenen karmischen Mustern bietet einen Weg, um Kinder und Jugendliche von einschränkenden Verhaltensmustern zu befreien. Nimm die Chance wahr, deinem Kind zu helfen, sein volles Potenzial zu entfalten und ein freies, selbstbestimmtes Leben zu führen. Der erste Schritt liegt bei dir. Reflektiere, wo du unbewusst KERKER schaffst, und beginne noch heute mit der Veränderung.

Möchtest du mehr erfahren? Buche jetzt ein kostenloses Erstgespräch [auf meiner Website](#) und entdecke, wie History Clearing® Kids auch deinem Kind helfen kann, belastende Muster aufzulösen und sein Potenzial vollständig zu entfalten.

Weitere Informationen und Angebote findest du auf meiner Website: [The Golden Reset](#)
Abonniere meinen YouTube-Kanal: [The Golden Reset](#)

The Golden Reset GmbH, Neustadstrasse 8a, CH-6003 Luzern - julia@goldenreset.world

© 2025 - The Golden Reset GmbH

